

บุหรี่ไฟฟ้า ภัยคุกคามสุขภาพ



บุหรี่ไฟฟ้า เป็นผลิตภัณฑ์ที่เลียนแบบ
หรือเลียนแบบโคกตินที่ใช้การทำให้สารนาเกิด
ความร้อน และระเหยเป็นไอหรือน้ำยาให้รส/กลิ่น
โดยที่ไม่เกิดควันจากการเผาไหม้ ผลิตภัณฑ์ที่
บุหรี่ไฟฟ้าในตลาดมากกว่าร้อยละ 95 มี
สารนิโคตินเป็นส่วนผสมอยู่ในน้ำยาบุหรี่ไฟฟ้า
การสูบบุหรี่ไฟฟ้าทำให้เกิดสารนิโคตินได้



ในส่วนละอองควันที่สูดเข้าปอดนอกจากมีสารนิโคติน
แล้วยังพบสารเคมีจำนวนมากที่ใช้ในกระบวนการผลิต
และปรุงแต่งกลิ่นรส เช่น แอลดีไฮด์ โพลีไซคลิก
อะโรมาติกไฮโดรคาร์บอน ซึ่งสารเคมีเหล่านี้ล้วนแต่
เป็นอันตรายต่อร่างกาย รวมทั้งเป็น
สารก่อให้เกิดมะเร็ง

บุหรี่ไฟฟ้า

โทษพิษภัย ภัยคุกคามต่อสุขภาพ



ระบบประสาทส่วนกลาง
เวียนหัว เวียงเวียน
รบกวนการนอนหลับผิดปกติ
อาการปวดหัวและมีความเสี่ยงต่อ
การไหลเวียนของเลือด

ระบบทางเดินอาหาร
แผลในกระเพาะอาหาร
โรคท้องร่วง อาการคลื่นไส้
ปากแห้ง กรดไหลย้อน
อาการอาหารไม่ย่อย
และโรคอื่นๆ

สารนิโคติน
ที่มีอยู่ในบุหรี่ไฟฟ้า
มีผลต่อสุขภาพ ดังนี้

ระบบหัวใจและหลอดเลือด
ภาวะหลอดเลือดแข็ง
และเพิ่มการเกาะเป็นก้อนใน
กระแสเลือด อัตราการเต้นของ
หัวใจเพิ่มขึ้น ความดันโลหิต
เพิ่มขึ้นโรคหลอดเลือดหัวใจ
หัวใจเต้นเร็ว และหัวใจเต้น
ผิดปกติ

ระบบกล้ามเนื้อ
การเสื่อมของกระดูกสันหลัง
อาการปวดข้อ
และการเสื่อมของร่างกาย

ระบบหายใจ
หายใจถี่ โรคปอดอุดกั้น
เรื้อรัง หลอดลมอักเสบเรื้อรัง
และโรคอื่นๆ

ที่มา : ภัยร้าย ช่นบุหรี่ไฟฟ้า ภัยร้าย

กองงานการสาธารณสุขจังหวัดภูเก็ต
กรมควบคุมโรค กระทรวงสาธารณสุข
โทร. 0 2590 3552

ร้องเรียนโทร. 1422

